



Dirección: Apartado de Correos 33
39700, Castro-Urdiales

Teléfono: **638 065 621**

Email: grupom.castro@gmail.com



Casa de la Naturaleza. Viernes desde las 20.00h)

Blog: castrogm.blogspot.com

15 de enero, domingo	EN TORNO AL ASÓN	
Senderismo Arredondo - Arredondo	Salida: 9,00 h Duración: 3 h 30´	Recorrido : 11,5 km Dificultad: media-baja
22 de enero	EL CARLISTA	
Media Montaña y <i>Senderismo</i> Desde: Rasines	Salida: 8,00 h Duración: 5 h / 4 h	Recorrido: 15 km / 13,5 km Dificultad: media / media-baja
5 de febrero, domingo	INVERNAL - (uso de crampones y raquetas)	
Invernal A determinar según climatología		Dificultad: alta / media
19 de febrero, domingo	MONTE LOS VADOS. ÁRBOLES SINGULARES	
Senderismo. Travesía Desde: Ucieda (Casa del Monte)	Salida: 8,00 h Duración: 5 h 30´	Recorrido: 17 km Dificultad: media
4 de marzo, domingo	INVERNAL - (uso de crampones y raquetas)	
Invernal A determinar según climatología		Dificultad: media-alta / media
18 de marzo, domingo	VIRGEN DEL MAR	
Senderismo, travesía Desde: El Faro de Cabo Mayor	Salida: 8,00 h. Duración: 3 h 30´	Recorrido: 12 km Dificultad: baja
1 de abril, domingo	GR 71, 6ª etapa: CAHECHO – POTES - TAMA	
Senderismo, travesía Visita a Potes y Santo Toribio	Salida: 7,00 h. Duración: 3 h (la marcha)	Recorrido: 12 km Dificultad: baja
29 de abril, domingo	CILDÁ (1.069 m). LA ESPINA DEL GALLEGO	
Media Montaña, travesía Desde: Alto del Portillón	Salida: 7,00 h Duración: 4 h, 30 m	Recorrido: 17 km. Desnivel: 485 m. Dificultad: media
13 de mayo, domingo	RUENTE – CARMONA. MONTEÁ	
Senderismo, travesía Visita a la Fuentona y a Carmona	Salida: 8,00 h Duración: 3 h, 30 m	Desnivel: 380 m Dificultad: baja
27 de mayo, domingo	GR 71, 7ª etapa: TAMA - BEJES	
Senderismo, travesía Recorrido: 16 km	Salida: 7,00 h. Duración: 4 h.	Desnivel: 615 m Dificultad: media
10 de junio, domingo	DÍA DEL MONTAÑISMO CÁNTABRO. CERREDO (643 m)	
Media Montaña Desde: Castro Urdiales		
24 de junio, domingo	LAGOS – CULIEMBRO - PONCEBOS	
Subida acumulada: 752 m Bajada acumulada: 1.377 m	Salida: 6,00 h Duración: 6 h	Recorrido: 18,50 km Dificultad: media - alta
8 de julio, domingo	PEÑA AMAYA (1.377 m)	
Travesía Desde: Amaya	Salida: 7,00 h. Duración: 4,30 h	Desnivel: 387 m Dificultad: media - baja
22 de julio, domingo	HORCADOS ROJOS (2.506 m) Y TESORERO (2.570 m)	
Media Montaña Desde: El Cable	Salida: 6,00 h Duración: 5 h / 7 h	Desnivel: 648 m / 736 m Dificultad: media / media - alta
5 de agosto, domingo	SUBIDA A BRENAS (Senderismo La Cavada)	
Travesía		

17, 18 y 19 de agosto	PIRINEO NAVARRO	
Media Montaña y <i>Senderismo</i>		
26 de agosto, domingo	IV TRAIL RAE de OTAÑES	
Carrera por Montaña Desde: Otañes (Castro Urdiales)		
2 de septiembre, domingo	LA PADIORNA (2.319 m) / LA CASCADA DE SOMO	
Media Montaña y <i>Senderismo</i> Desde: Fuente De	Salida: 6,00 h. Duración: 7 h 30'	Desnivel: 1.553 m / 580 m Dificultad: media - alta / <i>media</i>
23 de septiembre, domingo	PALOMARES (1.446 m) / EL BONETE DE SAN TIRSO	
Media Montaña Desde: Lagrán / <i>Bernedo</i>	Salida: 7,00 h. Duración: 6 h	Desnivel: 690 m / 573 m Dificultad: media - alta / <i>media</i>
7 de octubre, domingo	IV DÍA DE LOS SENDEROS DE CANTABRIA (Federación)	
Senderismo Travesía		
21 de octubre, domingo	GORBEA (1.482 m) por SARRIA	
Media Montaña y <i>Senderismo</i> Recorrido: 20km / 12 km	Salida: 8,00h. Duración: 6h / 4 h	Desnivel: 817m / 300 m Dificultad: media / <i>baja</i>
28 de octubre, domingo	CAÑÓN DEL RUDRÓN	
Senderismo Desde: Santa Coloma del Rudrón	Salida: 7,00 h. Duración: 5 h	Recorrido. 17 km Dificultad: media-baja
11 de noviembre, domingo	LOS CAÑONES DEL ASÓN	
Travesía Desde: Los Collados del Asón	Salida: 8,00 h. Duración: 6 h.	Desnivel: 600 m Dificultad: media
25 de noviembre, domingo	ARMAÑÓN (854 m) – LOS JORRIOS (837 m)	
Media Montaña Desde: Cueto	Salida: 8,00 h. Duración: 6 h.	Desnivel: 468 m Dificultad: media
16 de diciembre, domingo	LA COSTA DE CASTRO URDIALES y comida fin de año	
Senderismo, travesía Desde: Saltacaballos	Salida. 8,00 h: Duración: 5 h	Distancia: 17,5 km Dificultad: baja

NOTA IMPORTANTE.

- La reserva se hará en el plazo y modo estipulado. Si por causas imprevistas no se puede acudir a la salida habrá que avisar lo antes posible. De no ser así, se abonará el coste de la salida.
- Lugar de Salida: Polideportivo **Pachi Torre**. Se ruega puntualidad. Cuando la localización de la actividad lo permita, se recogerá también en Colindres y Maliaño.
- Recomendamos: bota de monte, ropa de abrigo y lluvia. Agua, comida y equipo adecuado para la actividad.
- Respetar el entorno natural: no dejes “rastros” de tu paso. Y no pierdas el “respeto” a la montaña: Se prudente.
- Se recomienda estar federado. Dado que las actividades son voluntarias, el GMC no se responsabilizará de eventuales accidentes.
- El calendario y las rutas pueden variar cuando las circunstancias así lo requieran.
- **Durante la marcha se respetarán las indicaciones de los organizadores.**